

Aurore

Message du 9 Juin 2005

Bonjour André

Je naviguais sur ton site Internet et le besoin me prend de te dire MERCI.
Je ne sais pas pourquoi mais une émotion arrive et quelques larmes coulent.
Merci de m'accompagner tel que je suis.
Reçois l'amour et plus encore,
Aurore

Message du 7 juillet 2005

Bonjour André

Aujourd'hui m'apporte doute et mal être.

Ce qui me tracasse finalement c'est mon indécision : je ne sais pas quoi faire et surtout qu'est ce que je veux.

Lorsque je suis avec Pierre, tout ce qu'il dit, ce qu'il fait, m'agace et je ressens de la colère.

Quand il est parti ou quand je ne suis pas avec lui, ce qui revient au même, je me dis : pourquoi as-tu autant de colère contre Pierre. alors qu'il est brave, il est souriant, il t'aide, il t'apprécie. Et moi qu'est-ce que j'éprouve pour lui ? Je ne le sais pas. Si, de la colère

Entre "il a l'air bien" et "je vais le quitter", qu'est-ce qui est bon pour moi ?

J'aimerais que tu me donnes des pistes pour sortir de ce labyrinthe, que tu m'aides à me poser les bonnes questions.

Je te remercie par avance pour ton aide et je t'embrasse en t'envoyant une corne d'abondance remplie d'amour.

Aurore

Bonjour Aurore,

Ma réponse : ACCEPTE !

C'est la première chose à faire et la plus importante : accepter ! Pour le moment tu refuses d'avoir ce mal être, tu refuses d'avoir de la colère pour Pierre. Il n'y a aucune solution tant que tu n'acceptes pas complètement et intégralement la réalité telle qu'elle est.

Deuxième chose, "il est brave, souriant, il t'apprécie ..." Est-ce bien de Pierre qu'il s'agit ou de son comportement ? Ce n'est pas du tout la même chose. Un psy a écrit un livre : "Cessez d'être gentil, soyez vrai !" C'est peut-être ce que tu lui demandes au fond de toi ? Si c'est le cas, alors, dis lui, prends tes risques, une crise ne peut être que salutaire dans cette impasse. En tous cas oses d'abord la crise avant de le quitter, c'est indispensable pour toi et pour lui.

Bon courage dans cette épreuve qu'il n'y a aucun moyen d'éviter si tu veux grandir un peu plus.

Je t'embrasse, André

message du 9 août 2005

Bonjour André

J'ai besoin de partager avec toi un début d'acceptation de ma colère.

Jusqu'à maintenant la colère (des autres) m'a toujours fait peur et cachait la mienne, **énorme.**

Je commence à l'accueillir.

Elle bout en moi, cela n'est pas confortable.

Je réalise qu'elle est là depuis longtemps, enfermée dans un coffre ignoré, elle a grossi au fur et à mesure des événements que je n'ai pas digérés.

Je la sens, elle s'échappe tout doucement et il y en a beaucoup, mon corps (physique, énergétique, je ne sais pas, peut-être les deux) en était rempli.

La joie, la peur, la tristesse, sont là.

La boule qui est dans ma gorge monte, elle me semble plus petite.

Écrire ces sensations fait monter en moi de la tristesse et des larmes, pourquoi ?

Je te remercie de prendre du temps pour lire ces quelques lignes et de me faire part de ton ressenti.

Ton aide est précieuse, je t'embrasse en te souhaitant une belle journée,
Aurore

Bonjour Aurore,

Je n'ai pas grand chose à ajouter à ton mail, si ce n'est que je suis très heureux du processus intérieur qui se passe dans ton corps. Laisse venir tout ce qui remonte dans ton corps, c'est la seule façon de le faire sortir et cela de façon définitive en l'acceptant complètement. Je t'embrasse très fort, André

message du 11 août 2005

Merci André

J'ai besoin d'être accompagnée et rassurée dans ce que je vis.

Belle journée, Aurore

Ma réponse :

Je suis là pour ça.

Avec mon amour,

André

Message du 18 août 2005

Bonjour André

Je reçois une lettre quotidienne, par Internet, et j'aimerais échanger avec toi ce qu'elle me renvoie et ce que tu en penses.

La maîtrise dans la simplicité me paraît simpliste - justement. Tout à l'air facile.

Notre Guide est évoqué, y a-t-il des demandes à faire, ou nous adressons-nous directement à Dieu ? Qu'est-ce que tu en penses ?

L'autre texte, sur l'amour, est, pour moi, incompréhensible.

A part "l'amour n'est possible qu'ici et maintenant", et, "si tu n'aimes pas les êtres humains réels, tout ton amour pour les arbres et les oiseaux est faux".

Le reste ne m'est pas accessible. As-tu quelque chose à me transmettre ?

Je t'embrasse
Aurore

Bonjour Aurore,

Je veux te répondre (essayer) à propos du texte d'Osho sur l'amour. Je comprends bien ce qu'il veut dire mais pour le moment le plus important pour toi c'est d'être quelqu'un donc quand il dit « ne sois rien », c'est pour beaucoup plus tard. Être quelqu'un, ce n'est pas l'ego, bien que celui-ci va obligatoirement gonfler, si tu es vraiment quelqu'un. Mais la prière sera là, à ce moment, pour t'aider à faire le tri entre ce que tu dois dire et faire sur cette terre, pour faire progresser l'humanité qui t'entoure, et ton ego qui devra apprendre à se taire pour laisser éclore les âmes qui viennent près de toi.

En tout cas, je n'ai aucun doute que tu es sur le chemin de l'amour, chaque étape est nécessaire, ta conscience augmentera au fur et à mesure de ton chemin.

Quant au texte de ce maître suisse, j'aime beaucoup sa façon de communiquer et son exigence. Sache que si cela te paraît simpliste c'est que justement tu as accès à la même connaissance que lui et, crois-moi, ce n'est pas donné à tout le monde loin de là. Tu dois apprendre la confiance en toi et, en effet, toi, tu n'as pas besoin de chercher un guide dans le monde de l'esprit, tu y es toi-même, mais c'est dans le monde de l'humain que tu as besoin d'être guidée.

Je t'aime, André

André,
je te remercie d'avoir pris du temps pour répondre à mes interrogations et incompréhensions.
Ce que tu me dis est bien clair pour moi.
Beaucoup d'amour pour toi
Aurore

message du 5 Novembre 2005

Bonjour André
J'ai besoin d'échanger avec toi car je ressens beaucoup de lassitude, de fatigue, une grande tristesse et la solitude.
Je me dis que tout est juste, que je devrais accepter mais il y a quelque chose qui bloque ? Je me sens vide, dévalorisée, personne à qui parler.
J'ai besoin de ton aide car ça ne va pas du tout, je suis "perdue".
Je t'embrasse, Aurore

Bonjour Aurore,

ACCEPTTE

Je t'embrasse très fort, je pense à toi, André.

message du 16 Novembre 2005

Bonjour André

Je te remercie pour ta réponse à mon précédent mail.

Je relis chaque jour quelques pages de ton livre qui s'arrêtent toujours ou cela m'est nécessaire.

Aujourd'hui j'ai lu les étapes du deuil. J'en ai beaucoup à faire (de deuils !).

Entre autres, le deuil de la maman aimante que je n'ai pas eue et que je n'ai toujours pas et que je n'aurai **jamais**. Et j'ai cherché autour de moi qui pouvait me donner de la tendresse et je ne trouve pas. Est-ce que c'est moi qui ne vois pas ou je n'en ai pas ?

Je crois accepter cette immense tristesse, ces peurs, cette solitude, qui me renvoient à cet enfant que j'étais et qui a été en permanence étouffée, bloquée dans tous ses désirs, sans câlin, sans reconnaissance et même dévalorisée en permanence, ne reprenant que ce qui ne paraissait "pas normal" aux yeux de ma mère. Quant à Papa, hormis une présence physique, où était-il ?

J'ai envie de mourir

Je veux mourir

André j'ai besoin que tu m'accompagnes

Je t'embrasse,

Aurore

Bonjour Aurore,

Je pense énormément à toi depuis ton dernier mail. Je sens à quel point tu es engagée de façon juste dans ton chemin intérieur. Je ne peux que t'encourager dans cette voie qui est le passage obligé pour accéder à un vrai bonheur, qui s'appelle paix intérieure, joie profonde, amour et acception. Le prix à payer est très élevé et en plus il n'est pas le même pour tout le monde, chacun son karma.

Sache que, même à distance, tu restes en permanence dans mon coeur et que je ne t'abandonnerai jamais. Mais il m'est impossible de partager tes souffrances, j'ai les miennes. Par contre, je ressens que tu as besoin de tendresse physique, ce qui t'a tant manqué dans ton enfance et je crois en effet que tu ne frappes pas à la bonne porte. Oui il y a des endroits où tu peux recevoir cette tendresse manquante, mais justement cela ne peut pas être dans ton entourage, car, inconsciemment tu attires autour de toi ce qui t'est connu, donc le manque de tendresse.

Marie-Claude, Christelle, Catherine peuvent te donner cette tendresse, en conscience de ce qui est juste et de ce qui ne l'est pas, par le massage ou le toucher énergétique. Bien d'autres endroits existent à Montpellier, à toi de les trouver, de faire l'effort de les chercher, ce qui est obligatoirement une épreuve pour toi, c'est ainsi, accepte-le et ton énergie pourra commencer à se transformer. Le salon Harmonie à Montpellier du 9 au 12 Décembre peut peut-être aussi t'aider à trouver des lieux de tendresse, tout en restant vigilante quant au choix qui t'est proposé. Je peux t'envoyer par courrier une invitation gratuite, donne moi ton adresse exacte, si tu le désires.

Laisse mourir en toi ton ego, mais respecte ce corps que Dieu t'a confié. Tu dois en prendre soin, il ne t'appartient pas.

Reçoit tout mon amour et toute ma tendresse,

André

Merci beaucoup André

Je ressens effectivement le besoin de tendresse physique. Je vais faire des prières pour rencontrer la ou les personnes qui peuvent m'en donner. Je veux bien que tu m'envoies une invitation pour le salon harmonie, j'ai l'intention d'y aller. Les dates sont justes à cheval sur le week end que je fais avec toi et le groupe.

J'avais vraiment besoin de ton soutien, je t'embrasse et t'envoie beaucoup d'amour,
Aurore

message du 22 Décembre 2005

Bon Jour André

J'ai à nouveau besoin de ton soutien car une grande tristesse m'envahit à nouveau. Cela est-il dû au non aboutissement de ma rencontre avec Paul ? Peut-être.

Nous avons dîné ensemble samedi soir et dimanche nous nous sommes retrouvés mais il m'a annoncé qu'il était en couple et que finalement il n'avait pas envie de m'emmener dans une histoire compliquée. Que je n'y étais pour rien, qu'il m'appréciait beaucoup mais qu'il faisait marche arrière.

Sur le moment j'ai remercié Dieu de m'épargner une relation ou je n'aurais pas beaucoup de place, n'empêche que j'ai un deuil à faire. Et puis j'avais sûrement des attentes

Je me rends compte que j'ai vraiment envie d'être en couple, mais jusqu'à présent je ne savais pas aimer. Je me laissais attirer par un homme qui s'intéressait à moi. Je ne choisisais pas vraiment. Enfin quelqu'un m'aimait !

Je verrai bien où j'en suis la prochaine fois. Je sens mon coeur s'ouvrir en douceur. J'aborde ces fêtes avec grande tristesse et amour, à la fois.

André, je t'envoie un bain d'amour et je te remercie pour ta PRESENCE.

Aurore (**au pays des merveilles**)

Bonjour Aurore,

Oui, je reste présent à tes côtés, mais je sens que ce que tu vis t'appartient et c'est complètement juste dans ton chemin. Je reste là pour ramener, quand il le faudra, la brebis égarée, ce qui n'est pas le cas en ce moment. Je te souhaites donc un Noël plein de richesses, même douloureuses, et un passage à la nouvelle année vers un renouveau encore plus profond, plus authentique, plus vers le chemin que Dieu nous trace chaque jour.

Vis ta vie, je t'aime,
André.

message du 29 Décembre 2005

Bon jour André

Ta réponse à mon message du 23/12 m'a parue dure, je ne me suis pas sentie accueillie. c'est mon ressenti.

A l'aube d'une nouvelle année, je te remercie pour ton accompagnement vers MON chemin et je t'envoie, avec l'aide de Dieu, toutes les énergies dont tu as besoin en cette période de renouveau.

Avec tout mon amour, je t'embrasse
Aurore

Bonjour Aurore,

j'essaie de répondre à tes message selon mon ressenti du moment et je pense que je te ressens grandir et , qu'inconsciemment, mon langage, ma communication avec toi évolue mais l'amour ne diminue en rien, au contraire !
Je te souhaites une merveilleuse année 2006 de paix, de grandir, de découvertes intérieures et toutes les épreuves dont tu as besoin pour franchir les étapes que tu es prête à franchir.

Je t'aime de tout mon coeur, André.

message du 27 Janvier 2006

Bon Soir André

Au retour de stage je me sens généralement fatiguée et pour ce week end il en a été de même.

Je m'aperçois que ma conscience s'éveille petit à petit et je vis de plus en plus le moment présent.

Merci d'être sur mon chemin et de m'y accompagner.

Que Dieu t'envoie les énergies dont tu as besoin,

Je t'embrasse, Aurore

message du 11 Mars 2006

Je viens te dire un grand merci. Grâce à l'aide que tu m'apportes j'ai pu recevoir une marque de tendresse de ma mère. C'est la première fois que j'ai pu recevoir une caresse de sa part, sans me sentir "violée". J'ai ressenti de la compassion envers elle. MERCI André.

D'autre part, depuis deux jours je suis dans la très grande peur DE TOUT. Mon corps est tremblant, fragile, et j'ai peur. Surtout pour ce qui peut arriver aux autres et principalement à Nicolas. Est-ce que cela est normal et bon pour avancer sur mon chemin spirituel ?

Merci par avance pour ce que tu vas m'apporter,

Je t'embrasse avec tout mon amour

Aurore

Je viens de trouver un autre ressenti : je me sens fragile

Et une émotion de forte joie m'envahie, je casse la coquille ou j'étais enfermée !

c'est très beau, j'en pleure, mon corps tremble fort, je suis enfin vulnérable

merci André

Bonjour Aurore,

La réponse est OUI, là où tu en es dans ton chemin, c'est la dé fusion avec ta mère et donc avec l'autre qui te permet de voir et de sentir la réalité chez l'autre et dans la relation.

Je t'aime,

André.