

Caroline

Message du 22 Août 2005

Salut André,

C'est difficile en ce moment pour moi, j'attends...que ça passe.

Bisous caroline

Bonjour Caroline,

J'ai été très heureux d'avoir de tes nouvelles (brèves). Je sens qu'une grande crise se prépare en toi, ne cherche pas à ce que "ça passe" mais au contraire n'hésite pas à rentrer dedans. Je serai toujours là, quoi qu'il arrive, pour t'écouter, t'entendre et t'accompagner par où tu dois passer. Ne te mens pas, chaque étape de croissance intérieure passe par toutes les étapes du deuil en commençant par nier ce qu'on ressent. Peut-être j'exagère mais ça m'étonnerait, surtout qu'en aidant des personnes on ravive en nous tout ce qui est profondément inscrit au fer rouge. D'autre part, le fait que ta fille vienne me voir, déclenche un processus subtil de séparation énergétique entre toi et elle, donc une solitude nouvelle et plus profonde se prépare dans ton corps. C'est une nouvelle couche de ton inconscient qui commence à céder et ce n'est pas une mince affaire.

Je pense beaucoup à toi, avec tout mon amour, André.

Message du 23 août 2005

Bonjour André,

Je te remercie de m'avoir répondu aussi vite, ta compassion me touche profondément. Comme tu dis, je suis en pleine crise ! Quand je dis que j'attends que ça passe c'est que je ne peux rien contre elle, je ne veux pas zapper ce mal être sans pour autant m'y complaire, je ne peux pas brûler les étapes, tout doit se faire sans que j'intervienne.

La crise en question peut s'associer à la mort, la séparation que je ne crois pas avoir digérée, l'ultime, celle de la naissance ! j'ai du mal.... Mon chien qui avait 12 ans et demi est mort, je suis d'accord avec le fait qu'elle devait partir, mais je ne trouve pas ça juste, je passe de la colère à la tristesse, puis recolère et retristesse, j'ai l'impression de régresser même si je sais que ça n'est pas vrai.

Les mêmes révoltes les mêmes angoisses - colères qu'à l'adolescence pour finalement remonter à ma naissance !

C'est quoi ce jeu sadique ? Y aurait-il un maître sadique qui nous regarde et qui s'amuse, ou plusieurs, mais on le sait déjà il y a Dieu et le Diable qui est l'arbitre !!!! Tu vois je suis très très très en colère et elle ne se calme pas. De plus tout le monde est calme autour de moi mais comment peut on faire quand on sait qu'un jour on

sera séparé, l'énergie s'échappera de notre corps dans un dernier souffle et personne, personne ne pourra aller contre ça, je pleure la mort de tout ce que j'aime alors qu'ils sont vivants, c'est pas cynique ça.

Mais qui suis-je, une extra terrestre, suis-je la seule révoltée, oui je me sens tellement seule entourée de points d'interrogation, en sachant que personne ne peut rien pour moi, que la règle c'est la règle, c'est comme ça, tu acceptes ou tu crèves putain de merde ça fait chier !

Bisous

Caroline

Bonjour Caroline,

J'éprouve le besoin ce soir de m'exprimer dans une lettre sur ce que je ressens dans la relation avec toi. J'ai bien entendu quand tu m'as dit que je n'ai pas entendu la petite fille de quatre ans, avec ses peurs, à l'occasion du stage de massage. Je ressens aujourd'hui que ton accord de te faire masser n'était pas complètement acquis, il y avait une partie de toi qui n'avait pas donné son accord, et ça, je l'accepte volontiers. Mais il me semble que la vraie relation entre deux êtres humains c'est justement de faire des erreurs, qui font mal, certes, même très mal, mais c'est pour moi cela la vraie vie sur terre : des expériences positives et des expériences négatives, qui nous apportent la structure que chaque être humain doit acquérir s'il veut se dire un être humain adulte digne de ce nom.

Dans les quelques mots sur ta blessure, à table, lors du week end et au téléphone l'autre jour, je ressens que c'est seulement maintenant que commence une véritable relation humaine entre toi et moi, risquée, dangereuse, mais qui me paraît nécessaire à ta construction intérieure, donc à ta confiance réelle en toi et à ce que tu vas faire de ta vie ; et pour la mienne aussi d'ailleurs.

Voilà, moi je suis prêt à dialoguer de façon très ouverte avec toi, et très intime aussi.

De toutes les manières, il me semble qu'une fin brutale de relation ne me paraît pas juste. Regarde en toi ce qui te fait tant peur et exprime le. De toute façon ton chemin n'est pas fini, il ne fait que commencer et tu devras trouver quelqu'un, de plus avancer que toi, à qui tu donneras ta confiance, sinon tu t'égareras dangereusement dans la dictature de ton ego. Sois courageuse, fait tes choix mais reste honnête avec toi et avec Dieu.

Avec tout mon amour, André.

message du 19 Février 2006

Coucou à tous !

Voici ma nouvelle adresse.....c'est mon adresse perso ! je dé fusionne de mon adresse familiale, c'est trop le bazar !!!!

Bises à Tous

Caroline

Bravo,
André.

MERCI !!

Mais ça n'est pas une surprise j'étais sûre que tu penserais cela !!!

bisous

Caroline

message du 22 Juin 2006

Bonjour André,

Je commence d'abord par te dire ma joie pour toi Marie-Claude Noël et Séléna, 4 est un beau chiffre , deux masculins et deux féminins dans la maison.... Quelle aventure merveilleuse vous attend !!

Quant à ton accouchement et oui c'est toujours difficile ...(le site) ! Je n'ai pas eu le temps d'y aller.

C'est d'ailleurs de ce temps dont je dois te parler : je choisis de ne pas venir faire le dernier stage même si cela est douloureux pour moi. Le nous que je veux privilégier est celui de ma famille et c'est là que je veux être ce week-end. On est en plein boum ... travaux de la future maison chronométrés car on veut vite laisser la maison qu'on loue (finances obligent !), déménagement à préparer, quotidien à assurer... beaucoup de fatigue, beaucoup d'énergie, beaucoup de souffrances et de joies intimement liées,.....tout va bien.

Je voulais te téléphoner mais je n'y arrive pas car je peux enfin me poser qu'entre onze heures et minuit et je ne veux pas te déranger si tard. Même si je ne suis pas là je vous accompagnerai avec le cœur, transmet aux autres et embrassent les pour moi s'il te plaît. Si je peux faire un saut vers vous je le ferai mais vraiment je ne sais pas et je suis encore désolée de me désengager comme ça, j'y ai beaucoup réfléchi et mon coeur m'a dit ce que je devais faire, voilà j'ai choisi et finalement je pense que j'ai choisi la vie.

Merci pour ces Trois années qui m'ont fait naître, merci, plus de fuite , seulement la réalité telle qu'elle est, toute nue toute vraie seulement à aimer quelqu'elle soit ! Ce n'est certes pas un Adieu mais un passage , encore un... vers ma réalité, être soi à l'intérieur comme à l'extérieur, sans avaler qui que ce soit ou se mélanger par la simple peur d'être seul (e) ou mal aimé (e), s'aimer soit même comme Dieu nous aime, TOUT SIMPLEMENT.

BISOUS

Caroline, MOI DANS TOUTES MES DIFFERENCES MES FAIBLESSES ET MES FORCES

Bonjour Caroline,

J'accueille avec joie tes prises de conscience et tes choix. Bien entendu, je reste disponible pour vivre d'autres moments avec toi. Pour moi, tu restes à jamais présente à côté de moi. Tu seras la bienvenue à tous moments, y compris pour le spectacle de Dimanche soir. Mais pas de soucis, ce qui doit être est.

Bien affectueusement, je t'embrasse,

André.

message du 18 Septembre 2006

Quoi de plus ressemblant aux gens
Que les gens eux même ?
Et pourtant généralité s'associe à spécificité !

Quoi de plus banal que la vie
Que la vie elle même ?
Et pourtant banalité s'associe avec spécificité !

Quoi de plus inutile que l'existence
Et POURTANT !

Exister pour exister, sans rien vouloir, sans rien attendre
Juste pour vivre, le grain de sable qui fait que la vie existe
Pourquoi, pour Rien et pour Tout.

Ce qui conduit à la nécessité des contraires
Ensemble non dissociés et non un avant et un après
Comme le passé et le présent unifié par ce que l'on est.

La magie de la Vie c'est être tout simplement
Le temps qui nous est imparti sans compter,
La magie de la Mort c'est être tout simplement
Energie et tout aussi Vivant.

Lâcher Prise est la clef !

Bisous. Caroline

Bonjour Caroline,

Je suis complètement d'accord.

Je t'embrasse très fort,
André.

Message du 29 Septembre 2006

Yes ! Ca a fonctionné, j'ai bien reçu le mail, Merci.

Désolé si tu t'es senti expédié tout à l'heure, mais le repas était servi et donc ma présence était nécessaire.

Ce retard de mail m'a fait travailler, car je me suis inquiétée, peur qu'il te soit arrivé quelque chose et alorssouffrance d'imaginer que tu ne sois plus là, tu es vraiment quelqu'un de bon.

Celà m'a renvoyé dans les moments que nous avons passé avec le groupe et j'ai réalisé que le travail continuait à ce faire. En effet, attendrissement sur certaines scènes, acceptation... tu vois la formation est loin d'être terminée. MERCI.

Je prie toujours pour être libérée de l'autre et je sens que le travaille se fait tranquille et sûrement et arrive l'Unification de soiwouahhh quel bonheur !

Bonsoir Caroline,

Merci de ton témoignage, je vois que tu vas toujours dans la bonne direction.

Un bisou à toute la famille,
André.

Message du 16 Janvier 2007

Bonjour André,

En ce moment, je me débat avec le temps, la vieillesse, le désamour, ...quand tu disais que la vie est une succession de deuil...je n'avais pas vraiment réalisé à quel point, chaque instant, chaque seconde est un deuil à faire, "C'est" ...mais un millième plus tard..."C'est plus".

Désamour, non désir vis à vis de mon corps qui vieillit, je parle de mon non désir, de mon désamour...c'est pas juste je sais ...

Difficile mais tout aussi joyeux....je grandis encore !!!!

Bisous

Oui, oui, oui à tout ce qui est, et non pas à ce qui devrait être !

Oui, tu as compris le chemin. Oui, tu me donnes du bonheur à te sentir grandir intérieurement.

Je suis en communion avec toi, mon chemin de croix personnel n'est pas mieux loti que le tien.

Avec tout mon amour pour toi et ta famille,
André.

Message du 8 Mars 2007

Bonjour andré,

Je suis très "pas bien depuis quelques jours", je ne m'affole pas bien sûr j'ai l'habitude mais vraiment à chaque fois c'est difficile, à chaque fois c'est l'embrouille... dépréciation de moi même, découragement de tout ce qui rejoint la question : A quoi ça sert ? et pourtant je suis bien là et je veux continuer.

J'halluciniais quand un thérapeute se disait : je vais tout arrêter, je trouvais ça incroyable, comment c'était possible de vouloir abandonner ce "métier " cette mission...En même temps je ressentais de l'admiration pour cette personne qui était capable de lâcher ce que j'étais incapable de faire.... Et bien voilà ça passe en moi je me demande si je ne me suis pas trompée, car en voyant que Dieu m'envoie si peu de personne je peux me poser des questions quant à mon chemin de vie.

Voilà, je suis découragée, dépitée ..de tout, de l'amour, de la thérapie, du temps qui passe, de moi, des autres.

Allez je lâche tout on verra bien de toutes façons.....mais alors qu'est ce que je suis triste triste triste tellement triste.

Bisous Caroline et bon courage à Toi.

Bonsoir Caroline,

Je te sens consciente de ce que tu vis, il suffit maintenant de l'aimer et de l'accepter. En un mot, d'être en paix et heureuse dans ces conditions là. Et même d'accepter de ne pas l'être encore. C'est ta limite de ce jour. Arnaud Desjardins dirait : Qui est triste ? Qui souffre ? cela pour bien montrer qu'il ne faut pas s'identifier à cette tristesse ou à cette souffrance. C'est toujours l'ego qui souffre, l'enfant insatisfait mais pas l'être, pas l'âme, ni l'esprit qui nous guide. Pour ma part, quand je suis dans une profonde tristesse, je suis au sommet du bonheur car je sais que c'est la phase finale d'un processus d'acceptation profonde. Mais, attention, nous appelons parfois tristesse ce qui n'est qu'une colère dissimulée, un refus d'une réalité. Il faut permettre à cette émotion de passer à la culpabilité, puis à la souffrance et enfin à la véritable tristesse qui est la porte du bonheur et de la joie profonde de vivre.

Tu sais peut-être parfaitement tout cela mais c'est bien souvent nécessaire

de se le rappeler. je te joins un document actualisé des 24 essentiels du chemin vers Soi, en préparation de la conception d'un poster qui permettra d'avoir tous les jours ces vérités à portée de regard.

Avec mon amour de père,
André.

Message du 20 Mars 2007
Coucou André,

Hier je t'ai envoyé comme à d'autres "exercices de méditations", plus pour te montrer ce que j'avais fait à l'entête de lune et soleil, que pour t'encourager à méditer !!!!

Pour ma part, je mesure à quel point la pratique est importante et je m'applique à prendre du temps tous les jours rien que pour moi, temps de méditation.

J'espère ainsi gagner de l'estime pour moi, car ce manque d'estime m'handicape, et n'est pas juste et j'aspire à ce que mon être tout entier entende que je suis estimable et que je peux avoir confiance en moi.

Je souffre beaucoup de ne pas avoir de client ou très peu en thérapie. La dernière cliente s'était engagée et me semblait décider à venir une fois par semaine et puis la veille de venir elle m'envoie un texto comme quoi elle est trop fatiguée et trop déprimée pour venir. Je lui ai répondu que c'est justement quand elle est comme ça que j'aimerais la voir mais que quoiqu'il en soit je l'accompagnais avec amour. Et voilà s'en est suivi remise en question : doit je continuer suis je faite pour être thérapeute, peut être je dois lâcher ça.... alors bon j'en ai conclu que je n'abandonnais pas mais que tout ce fera à son rythme comme il doit être.

Mais contrairement à d'autres thérapeutes qui sont dans le doute Dieu ne m'a pas fait signe pour me dire "mais si !" c'est ça que tu dois faire. Bouhhhhhhh!!!!!!

Bon en même temps (thérapeute de moi-même !) je n'ai toujours pas ouvert mon compte d'asso car pour cela je dois faire ma carte d'identité toujours pas faite !!! Si je n'existe pas, comment peut on me trouver ? j'en suis à ma deuxième tentative de réalisation de carte d'identité , la première il y a quelques années a échouée, voilà la deuxième qui traîne. c'est différent car je sais que ça va aboutir mais alors j'hallucine sur le temps que je mets pour réunir tous les papies : j'ai l'acte de naissance ouf ! reste les photos...etil faut que je regarde !!!!

Bon je ne me relis pas et j'envoie tout !!! Bisous

Bonjour Caroline,

Tout d'abord j'ai été un peu triste quand j'ai lu ta difficulté à t'estimer. j'ai eu l'impression que toutes ces années que j'ai passé à te reconnaître et à reconnaître tes talents n'avaient pas complètement porté ses fruits. je sais que c'est mon ego qui est triste mais tant pis. Je l'accepte facilement car je connais la puissance de l'inconscient de chacun. En théorie (mais seulement en théorie) la reconnaissance du père suffit à se rassurer pour

toute sa vie. Les événements, la réussite ou les échecs restent extérieur à notre bonheur. Mais mon chemin personnel m'a prouvé à quel point la lutte intérieure avec notre "malin" inconscient est terrible.

Deuxièmement, il est impossible de se comparer avec d'autres thérapeutes dont la plupart se contentent d'un chemin psychologique et restent dans la dualité, il y aura toute leur vie deux parties qui cohabitent, le thérapeute et le reste. La voie que je transmets et qui m'a été transmise par Arnaud Desjardins est beaucoup plus radicale. Le prix à payer, c'est à dire la capitulation sans condition de l'ego, est bien au-delà d'un chemin psychologique. Je pense beaucoup à toi en ce moment et je fais le rapprochement avec Job sur son tas de fumier. Job est un personnage de la bible qui avait fait un long chemin d'éveil et il a passé une longue période assis sur un tas de fumier en se demandant ce qu'il avait fait à Dieu et ce que Dieu attendait de lui. Quand je t'observe, c'est facile pour moi de voir ce combat en toi qui croit être un simple serviteur de Dieu alors que tu cherches la reconnaissance de ton talent. Dieu ne fait aucun compromis et ne te donneras des "clients" que quand tu auras capitulé dans tes désirs inconscients.

Troisièmement, tu ne te rends pas compte à quel point tu as quatre personnes qui attendent tes positionnements toujours plus adulte et responsable : TOI, tes trois enfants et Bernard. Ces quatre "clients" devraient suffire à utiliser toute ton énergie. Et, bien sûr, c'est toi qui en a besoin le plus. Rien que ta carte d'identité le prouve. D'autre part, tes expériences de thérapeute sont d'une grande nourriture et tu as besoin de beaucoup de temps et d'énergie pour digérer ce qui s'est réellement passé.

Je t'encourage à relire fréquemment et par petites touches le livre "Je" qui doit rester un pilier et une bouée dans ton chemin (je parle de la version 2006 qui est également sur mon site).

Tout va très bien dans ton chemin et je t'affirme que, dans ce que tu vis aujourd'hui, rien n'est un hasard et l'apprentissage de la patience à un niveau très subtil est l'épreuve initiatique de base.

Je trouve le texte de méditation bien juste, je croyais d'abord que c'est toi qui l'avait écrit. Mais c'est vrai, pour cela, il faut d'abord avoir une pièce d'identité...

Tu ne peux imaginer à quel point j'ai confiance en toi et en ton chemin. Ton rythme réel est beaucoup plus lent que tu ne crois, cela n'est pas un problème, sauf pour ton ego ! Ce sont les plus lents qui ont un rôle divin le plus profond.

Je t'aime de tout mon coeur,
André.

Merci de ce temps que tu as pris pour me répondre. J'entends, je prends, je garde et je digère.

Caroline

Message du 30 Mars 2007

Coucou André,

Je me sens nettement mieux, et le manque de confiance était amplifié par le thérapeute que je voulais être, donc impossible d'être bien dans ses baskets dans une telle énergie !

J'ai acquis beaucoup de confiance en moi en travaillant avec toi mais j'ai encore beaucoup de chemin à faire dans ce domaine, j'avance à mon rythme.

Je te joins un texte que j'ai commencé à écrire pour savoir ce que tu en penses et te donner la couleur de mon énergie actuelle.

Bisous

PS et tes enfants ? sont ils arrivés, comment vont ils ?

VOULOIR ETRE - TUE L'ETRE

La perfection n'a rien à voir avec l'idée que l'on s'en fait, elle est irréaliste, elle est illusion. Ce que l'on peut dire parfait bien que je n'aime pas beaucoup ce terme (la déviance est facile), c'est seulement être, être dans l'ici et maintenant, être là où l'on en est, en se respectant, dans son rythme, dans ses limites.

Vouloir être le Père, la Mère, la Fille, le Fils, la Grand-mère, le Grand-père, La ou Le plus parfait dans quelques domaines que ce soit est une folie...une violence vis-à-vis de soi.

Comment gagner l'estime de soi, la confiance en soi, l'amour de soi si au lieu d'accepter Qui on est, on se projette dans des sphères dites « comme l'on doit être » si nos fantasmes de mère parfaite ou père parfait, femme ou homme parfait n'ont rien à voir avec la réalité, rien à voir avec ce que l'on est ?

Alors les comment je voudrais être, à qui je voudrais ressembler sont à mettre à la poubelle du « non Amour de Soi ».

Qui suis-je suffira. Là à cet instant même, que dit mon corps : comment respire t'il, a-t-il des tensions, des souffrances ici et là...Que faire avec tout ça ? RIEN seulement constater, seulement accepter ce qui est.

Bonsoir Caroline,

J'ai beaucoup, beaucoup, beaucoup aimé le texte que tu as écrit, cela me fait du bien de lire ces lignes, elles sont tellement dans le sens réel de la vie, de la spiritualité incarnée.

Nos enfants ne sont pas encore là, la date du jugement à Madagascar doit avoir lieu fin avril et le retour en France fin Mai. Mon Dieu, que j'apprends la patience avec cette épreuve...

Encore bravo pour ta prise de conscience,
Avec amour,
André.

Message du 7 mai 2007

D'abord merci pour ton invitation au pique nique ...j'espère qu'il s'est bien passé (bateau !) c'est sûr il s'est bien passé puisque quoiqu'il en soit tout est juste ! J'ai continuer à écrire, doucement et je continuerai, tu en as déjà lu le début, je te l'envoie.

Je penserai à vous le 21 mai et je vous souhaite bonne chance et de vivre chaque instant intensément. J'envoie de l'amour à vous et vos enfants que la rencontre l'accueil et le retour se passe bien...

Et merci merci pour la création de ce poster, tu peux m'en mettre un de côté j'ai envie de dire Wouahahaha Quel Cadeau !

Bisous

VOULOIR ETRE - TUE L'ETRE

La perfection n'a rien à voir avec l'idée que l'on s'en fait, elle est irréaliste, elle est illusion. Ce que l'on peut dire parfait bien que je n'aime pas beaucoup ce terme (la déviance est facile), c'est seulement être, être dans l'ici et maintenant, être là où l'on en est, en se respectant, dans son rythme, dans ses limites.

Vouloir être le Père, la Mère, la Fille, le Fils, la Grand-mère, le Grand-père, La ou Le plus parfait dans quelques domaines que ce soit est une folie...une violence vis-à-vis de soi.

Comment gagner l'estime de soi, la confiance en soi, l'amour de soi si au lieu d'accepter Qui on est, on se projette dans des sphères dites « comme l'on doit être » si nos fantasmes de mère parfaite ou père parfait, femme ou homme parfait n'ont rien à voir avec la réalité, rien à voir avec ce que l'on est ?

Alors les comment je voudrais être, à qui je voudrais ressembler sont à mettre à la poubelle du « non Amour de Soi ».

Qui suis-je suffira. Là à cet instant même, que dit mon corps : comment respire t'il, a-t-il des tensions, des souffrances ici et là...Que faire avec tout ça ? RIEN seulement constater, seulement accepter ce qui est.

L'acceptation n'a rien à voir avec le renoncement, la soumission ...NON, c'est seulement voir ce qui est, en n'essayant pas de le transformer à tout prix parce qu'on n'en veut pas.

Par exemple, si un pull est noir et qu'on n'aime pas le noir, on ne va pas se dire qu'il est vert, on va seulement accepter qu'il soit noir et que l'on n'aime pas le noir. « Ben oui ! » « Bien sûr ! » « C'est évident ! » : Je vous entends de là !!!
Alors pourquoi vous ne faites pas la même chose avec votre propre ressenti, vos émotions au lieu de les enfermer de les chasser de les fuir, **ACCEPTÉZ LES !**

Oui je sais c'est difficile quand quelque chose vous fait souffrir d'accepter cette souffrance qui vous tenaille le cœur ou le ventre ou l'estomac...la tête. Souffrir à en avoir envie de vomir. Pourtant la seule solution pour se libérer c'est d'accueillir ce mal avec Amour. Ce mal est là pour quelque chose, ce n'est pas un hasard lorsque quelque chose vous tourmente. Votre corps vous parle à ce moment là : il vous dit qu'il a mal. Alors la plus belle preuve d'Amour et de respect que vous pouvez vous offrir c'est de l'entendre.

Il y a très souvent un décalage entre « l'idée que l'on s'en fait » et ce que notre corps dit. Par exemple : j'étais invitée à un pique nique aujourd'hui. Lors de l'invitation par mail, j'ai trouvé l'idée vraiment chouette, pourtant je n'y ai pas répondu tout en pensant dire oui. Le temps a passé... j'ai organisé mon emploi du temps dans le but d'aller à ce pique nique.

Le jour J est arrivé : j'y vais ? ! Je n'y vais pas ? ! Je me sentais fatiguée et pourtant l'idée que je me faisais du pique nique me soufflait de partir ou pire me culpabilisait d'avoir la flemme d'y aller. Mais mon corps disait non non. Etait ce de la peur ? Finalement dans cette torture entre le corps et l'esprit, je me demandait « comment on pouvait se prendre la tête à ce point pour prendre une décision qui paraissait si simple à la base ». Sans m'en rendre compte je me jugeais comme si ma souffrance n'était déjà pas assez grande !

J'ai fini par choisir la méditation (enfin un peu d'Amour pour moi !) afin d'être au plus proche de mon corps. Tout mon être m'a exprimé le besoin de cocooning, de tranquillité, et l'idée que je me faisais du pique nique n'était qu'un besoin de reconnaissance car au-delà d'un moment sympa, je visualisais les personnes présentement m'exprimant de l'admiration !

Le choix enfin a pu être fait dans une presque sérénité... car l'ego ne lâche pas l'affaire comme ça.... Pourtant mon corps lui m'a remercié dans un soupir une respiration et une joie intérieure profonde !

Ouf !j'ai réussi à être fidèle à moi-même et l'amour apporté à mon corps par cette simple écoute m'a comblée.

Savoir s'entendre est le meilleur chemin vers le bonheur.

La récompense est là, aujourd'hui je me sens un peu plus libre de l'autre, un peu plus grande et un peu plus juste vis-à-vis de moi-même.

Pourquoi plus libre ? Parce que je n'ai pas eu besoin d'aller chercher chez l'autre se dont j'avais besoin : à savoir de l'Amour à travers la reconnaissance.

Cette liberté ne s'acquiert pas du jour au lendemain, c'est un travail de tous les jours pendant des années, un travail qui ne s'arrête jamais. Il s'appelle le Chemin, notre chemin propre à chacun selon son histoire, selon sa mission de Vie.

Merci pour ce très beau et très juste texte Caroline. Je souhaiterais l'envoyer aux personnes que j'aide et surtout à celles qui sont venues au pique nique, me le permets-tu ?

Bien tendrement,
André.

Ta demande me fait un peu hésiter car c'est le début de quelque chose ! Quelque chose que je souhaite continuer pouren faire un livre peut être. Alors j'écris sans me mettre la pression, tranquillement quand je le sens et cela va durer combien de temps ? Je ne sais...on verra...

Puis je me dis que c'est l'occasion de voir un peu comment les autres le perçoivent (si ça les aide vraiment) bien que déjà par toi j'en ai un retour magnifique.

Conclusion ! Si c'est important pour toi de le transmettre, si tu penses que c'est bien de le faire alors je suis ok et je te remercie quoiqu'il en soit.

Bisous

Bonjour Caroline,

Après réflexion et pour ne pas donner ton texte à n'importe qui, j'ai choisi de l'envoyer à ceux qui, pour moi, ont franchi l'étape du respect et qui ne "traduiront pas" ton texte à leur sauce pour le vider de son contenu. Je joins ton mail à la fin.

Voilà, je ferai cela en fin d'après-midi, d'ici là tu peux intervenir.

Bon courage dans ton chemin,
André.

MERCI

BISOUS

Message du 10 juillet 2007

Bonjour André,

J'aimerais savoir si les week end sont terminés ?

Merci

Bonsoir Caroline,

Oui, ils sont terminés sauf un qui n'a pas pu avoir lieu car nous étions à Madagascar. J'essaierai de le programmer fin Août. Les week end de la rentrée reprendrons fin Septembre.

Je pense beaucoup à toi car Sénéla te ressemble beaucoup dans sa personnalité et j'essaie de me rappeler comment j'ai fait avec toi.

Bisous,
André.

Message du 13 juillet 2007

Oh, n'essaie pas de te souvenir pour garder ton intuition et laisser aller ce qui doit être et ce sera bien surtout que depuis tu as encore grandi.

Je peux peut être seulement te rappeler quelques mots : apprivoisement, douceur, discrétion, fermeté (jamais dureté),et puis de toutes façons si elle est là c'est que tu as tout ce qu'il faut pour elle. Respire, Vit etd'un seul coup je reprends conscience que tu es bien plus grand que moi et que tu sais déjà tout ça.

Quant à moi je vais de tourmente en tourmente intérieure, pas de clientèle, jamais satisfaite des relations humaines en général, je rêve toujours de quelque chose plus grand ! Je suis une idéaliste encore et encore, je me rappelle à l'ordre et m'enracine mais j'y suis tellement seule sur cette terre alors que là haut... Je crois que j'ai un coup de blooze, tu sais celui qui te donne envie de tout envoyer chier et en même temps tu sais pas quoi envoyer chier car il n'y a rien à renier mais tout simplement à accepter ce qui est. ET ce qui est n'est pourtant pas difficile à accepter, tu l'acceptes ou au moins tu as l'impression de l'accepter et pourtant...tu rêves de société différente, complètement différente où c'est l'Amour Universel qui dirige tout, où les gens s'aiment, où personne ne veut enculer personne, personne ne veut voler personne. J'ai l'impression de ne pas parler la même langue que les autres, j'ai l'impression de ne pas avoir de langue du tout. Je me sens en harmonie avec l'énergie, avec la terre, l'eau, le bois, le feu mais pas avec les hommes en général. La présence à l'autre, les gens ne savent pas ce que sait, sans compter ceux qui pensent le savoir...ils sont tous dans leur monde, et ne naîtront peut être jamais et quand je suis là moi pour essayer de communiquer personne ne vient... j'accompagne mais qui m'accompagne ? Oui Dieu m'accompagne c'est sûr mais j'ai besoin d'être humains vivants, conscients que nous sommes plusieurs, et c'est le désert.....

Bon en même temps...je ne suis pas suicidaire !!!!! Voilà j'ai pu verser des larmes et je me sens mal, mais mieux...je suis incompréhensible, alors si Sénéla est comme moi il suffit de l'accompagner dans l'Amour, la comprendre me semble mission impossible.

Bisous et merci pour Tout.
Bon courage

Coucou ! Re !

Heu voilàle fait de te parler m'a permis de laisser sortir ce qui cachait la réalité, ma réalité, je ne pense pas me tromper en pensant que c'était l'expression de la non acceptation de la différence de l'autre tout simplement : en bref "faites chier de ne pas être comme moi !", Bouhhhhhhhhhhh le monde n'est pas comme je le rêve bouhhhhhhhhhhh,.....(je ris de moi avec Amour).

Cela me laisse quand même perplexe, qu'est ce qui m'a encore poussé dans mes retranchements ? J'ai vraiment du mal avec le monde !!!! Je suis toujours autiste et j'ai l'impression que c'est à vie.

Régression, non je ne le crois pas.....simplement il a fallu aller me chercher très très loin et j'ai tendance à oublier parfois que je dois prendre soin de moi, même si je le fais plus maintenant, encore plus.

J'espère que je ne t'ai pas mis à l'envers !! Quoique j'adore mettre les gens à l'envers mais sans vice(c'est le changement), ça me fait beaucoup rire !!

Bisous bisous et je continue mon chemin... courage pour le Tien.

Message du 16 juillet 2007
Bonsoir Caroline,

D'abord une chose, je ne me suis jamais senti aussi petit, plus conscient, plus dans l'acceptation sûrement mais pas grand ; d'ailleurs quel intérêt à l'être ?

D'autre part, je bois comme une eau pure et divine tes quatre mots : appivoisement, douceur, discrétion et fermeté (sans dureté). Bien sûr je sais tout cela quelque part et je l'applique bien souvent mais ton rappel m'est utile et indispensable et je vais souvent penser à ce résumé dans ma relation avec Sénéla.

Je trouve que ton mail t'a permise de prendre conscience de tes limites et de tes désirs impossibles, donc même si tu as toutes tes réponses, la communication est nécessaire au moins pour s'entendre parler. Non, tu ne m'a pas mis à l'envers, j'ai beaucoup trop confiance en toi pour cela.

Plein d'amour pour toi,
André.