

# Charte

## « Terre et Soleil »

Ce document a pour but de clarifier ce que vous pouvez trouver dans l'accompagnement d'André Lemoine et au gîte « Terre et Soleil » à St Clément.

C'est un enseignement et un lieu qui ont pour vocation de vous accompagner dans un chemin de croissance, de conscience élargie, de guérison intérieure dont le but final est la réunification entre le cœur, le corps, l'âme et l'esprit. Ce n'est pas un lieu de psychothérapie ou de bien-être bien que ces éléments en fassent partie. C'est une remise en cause totale et sans nuance de votre construction psychologique, de vos croyances, de votre système de pensées et de vos habitudes relationnelles.

C'est donc un lieu dérangeant, qui vous conduira à revivre tous les refus de votre enfance, dans le ventre de votre mère et ceux de vos ancêtres. Cela n'a rien de confortable, ni de sécurisant. C'est, au contraire, un long chemin rempli d'émotions et de perturbations physiques. C'est une voie spirituelle, au même titre qu'un monastère, un couvent, une ascèse ou toute autre démarche de vocation religieuse.

Il est donc important de vous y engager sincèrement et complètement. Beaucoup d'autres voies existent, à vous de sentir si celle-ci est la votre. Vous ne pouvez pas venir en « touriste » ou en « journaliste ». Une implication personnelle vous est demandée en ce lieu et à chaque instant de votre vie. Il ne s'agit pas de stages éphémères mais d'une continuité à long terme. Cela nécessite une pratique quotidienne qui vous est personnelle mais qui s'inscrit dans l'esprit de ce que vous recevez ici.

La colonne vertébrale de cet enseignement est le livre « Je », vous devez vous y référer régulièrement et vérifier dans votre pratique tout ce qui y est écrit. Il s'agit juste de vous orienter vers une recherche intérieure en ouvrant la porte du doute dans votre psyché, donc de mettre en confrontation tout ce que vous pensez avec ce qui y est écrit. Bien entendu, ce livre est une synthèse qui ne vous empêche pas d'élargir votre connaissance à toutes les spiritualités du monde en faisant attention de ne pas prendre uniquement ce qui vous arrange.

Tout ce qui vous dérange doit être exprimé en groupe ou en séances individuelles. Ne ruminer pas vos combats intérieurs de façon stérile et ne prenez pas pour

vérité ce que vous n'avez pas vérifié. Expérimentez au-delà de vos peurs, en respectant vos limites actuelles. C'est la qualité de votre engagement qui vous permettra d'en récolter les fruits.

Afin de vous éviter des égarements si fréquents dans une recherche spirituelle, voici quelques règles pratiques que vous devez respecter :

- Une présence régulière au gîte "Terre et Soleil" ou/et en séances individuelles avec André Lemoine.
- La nécessité de séances individuelles en dehors des réunions de groupe.
- Votre participation financière doit être mûrement réfléchie et en accord avec votre pensée. La liberté du don libre n'est pas une gentillesse ou un cadeau mais, au contraire, un outil thérapeutique pour vous rendre véritablement acteur de votre vie.

Afin de vous amener à la réalité et à la responsabilité, un minimum de 20 Euros est fixé pour les séances individuelles et un minimum de 50 Euros pour les week end.

- La lecture et la consultation régulière du livre « Je », et de tout ce qui s'y rattache, est un élément essentiel de ce chemin sans que cela soit un outil de connaissances unique. Le but étant d'ouvrir notre esprit et notre monde intérieur sans s'égarer inutilement. Le début, le milieu et la fin de ce chemin étant l'ouverture du cœur et non pas un simple cheminement mental.
- La pratique quotidienne d'un assouplissement du corps physique et en particulier de la colonne vertébrale, au moins 10 minutes par jour. Le rituel physique du livre « Je » page 376, avec en plus des torsions et des flexions latérales, peut servir de base à cette libération des corps subtils.
- La présence permanente à sa respiration dans le désir de la libérer progressivement de toute contrainte, de toute volonté et de toute tension.
- Cette voie n'est pas restrictive concernant les outils ou pratiques extérieurs. Le Yoga, l'ostéopathie, la kinésiologie, le massage, les pierres et tout ce qui traite de l'énergétique ou des corps subtils, en suivant l'intuition et le désir de vouloir les pratiquer, sont des aides essentielles dans ce chemin,
- Cette voie s'inscrit dans une lignée spirituelle que vous pouvez étudier : Arnaud Desjardins, Swami Prajnanpad, le védanta, sans nier notre culture spirituelle occidentale comme le christianisme et le judaïsme.
- Pour venir aux week end, aux séances de groupe et aux séances individuelles, laissez votre esprit se préparer en vous donnant du temps, du silence et en évitant au mieux, selon vos limites, toutes les dépendances

qui vous maintiennent hors de la présence à vous-même (cigarette, drogues, télévision, relations fusionnelles, etc.)

- Pendant votre présence à « Terre et Soleil », tout votre temps doit être consacré à la présence et à l'ouverture de conscience. Vous devez éviter toutes les conversations qui ne sont que des échanges d'opinions et de croyances. Une grande vigilance vous est demandé pour vous positionner face aux autres, afin de ne pas nourrir votre système relationnel et celui de l'autre. Les portables et tout ce qui vous sécurise sont à proscrire (journaux, parfums, objets personnels, afin de ne pas indexer ce lieu à votre monde).
- Je vous demande d'acquérir, dès votre premier week end, une étoffe de couleur pourpre (10 euros). C'est une couleur enracinante et ce tissu vous permet de recentrer votre énergie sur vous-même et d'éviter ainsi toute possession ou toute fusion énergétique. Il s'imprègne également de l'énergie subtile de notre rencontre et vous permet d'y revenir régulièrement, chez vous, dans vos méditations quotidiennes.
- Tout jugement (positif ou négatif) sur vous-même ou sur les autres doit être vu comme une fermeture de votre esprit qui vous emprisonne là où vous en êtes dans votre chemin.
- Ce que vous recevez ici est subtil, il ne s'agit pas de comprendre mais de ressentir, de vivre et d'expérimenter ; à l'inverse de votre fonctionnement habituel.
- Il vous est demandé d'éviter de nouvelles relations sexuelles, avec un membre du groupe dont vous faites partie, car ce serait un inceste symbolique et cela compromettrait votre processus intérieur et celui de votre partenaire.
- Ce n'est pas le temps de présence d'André qui détermine le temps de travail sur soi. L'absence d'André est même plus importante, elle est à vivre pleinement. Ce lieu comporte une multitude de connaissances dans les livres, les DVD, les vidéos et surtout dans les énergies subtiles ; sans oublier les temps de repos nécessaires à toute intégration.
- Tout chemin spirituel est un bain d'amour que l'on reçoit des lieux où il s'incarne et du maître qui, par son énergie et son exemple, transmet cet amour autour de lui. Cet amour est un amour adulte, donc exigeant, responsable, conscient et patient.

Voilà l'état d'esprit de ce chemin, respectez-le, mais sans complaisance, avec cependant ouverture et compassion.

Que la paix et la grâce vous guide...

André Lemoine