

Sommaire final

page

347	Conclusion
353	La voie que je propose
355	Quelques suggestions de livres
357	Remerciements
358	Postface
359	Épilogue
360	Demande d'informations

Conclusion

L'ego, c'est cet homme qui regarde une grosse vague qui va le submerger et qui lui crie "couchée !".

L'ego revient en permanence pour prendre le dessus chez le chercheur spirituel ; nous avons donc besoin d'aide extérieure. Nous sommes libres quand l'état de chercheur disparaît ; nous n'avons plus rien à trouver. Mais nous restons au contact du monde sans nous isoler dans notre monde intérieur. Nous acceptons la relation dans l'amour, la tolérance, le respect de soi et de l'autre.

Nous avons besoin dans un premier temps de structurer notre ego, notre caractère, notre volonté, notre place, notre territoire. Nous avons besoin d'un ego fort ; il faut qu'il existe, entier, pour pouvoir ensuite être anéanti et que nous devenions un simple outil de l'univers.

Dans le chemin spirituel, le plus grand danger c'est de se prendre au sérieux, de se croire sage ; c'est la plus grande folie, la plus grande bêtise.

Ma foi, c'est savoir que, quoi qu'il arrive, de toute façon j'arriverai à l'éveil. J'ai un but, je rentre simplement dans l'action et j'oublie le but qui restera dans mon inconscient pour me guider.

Je sais que la libération de mon ego commencera quand je me sentirai à chaque instant de ma vie, égal à chacun d'entre nous, ni supérieur, ni inférieur, que ce soit au balayeur des rues de ma ville, à un adolescent, au président de la République, au Dalaï-lama ou au Pape, c'est la seule vraie humilité.

Personne n'est supérieur à moi (je n'ai peur de personne). Personne n'est inférieur à moi (je ne prends le pouvoir sur personne), je n'ai pas un savoir supérieur aux autres savoirs. Je partage simplement avec d'autres êtres divins mon expérience. C'est un échange d'expériences, j'ai besoin du témoignage et du ressenti de chaque personne que je rencontre pour grandir en moi.

La première souffrance, c'est l'impossibilité d'aimer. Je ne sais pas aimer, donc j'attends d'être aimé, mais je peux attendre longtemps. L'amour, c'est faire le premier pas. L'amour ne calcule pas, l'amour se donne. Aimer, c'est aussi donner du temps à l'autre. Il faut de la sensibilité, pleurer avec celui qui souffre, se réjouir avec celui qui est joyeux, c'est l'apprentissage du paradis. Le paradis, le purgatoire ou l'enfer, c'est sur terre, à vivre en chacun de nous à l'intérieur de notre corps physique.

L'art le plus élevé est de vivre la vie ordinaire de façon extraordinaire. Un homme heureux est un homme qui n'a pas déserté son idéal d'enfant tout en restant au contact avec la réalité, sans la nier, la critiquer ou la transformer.

Une mère ou un père, avec son enfant, n'a pas à le comprendre mais à l'observer pour découvrir ses besoins, et ses besoins sont obligatoirement très différents de ceux de sa mère ou de son père (âge, sexe, chemin de vie, blessures d'enfance, époque, thème natal, etc.).

Je dois éviter l'égoïsme, c'est-à-dire prendre quelque chose à l'autre pour mon bien-être, ou lui imposer mes croyances et mes désirs ; et cela n'a rien à voir avec "me faire passer en priorité", car cela est indispensable à mon équilibre.

Être libre, c'est ne plus dépendre des besoins ou des désirs de mes parents. Je ne dois rien garder des désirs de mes parents. J'ai peut-être en moi quelque chose qu'ils ont aussi, peut-être même qu'ils m'ont transmis, mais ce n'est pas du tout la même chose que de garder quelque chose de mes parents, pour leur faire plaisir de façon consciente ou inconsciente.

Être libre, c'est atteindre l'âge de raison, c'est à sept ans, l'âge où j'ai la raison, ma raison, l'âge où je n'ai plus besoin de la raison des autres.

Dans mon voyage intérieur, j'ai deux pieds, un pied qui voyage et un pied qui reste chez moi ; et le pied qui voyage vient raconter au pied qui reste chez moi ses découvertes. Si les deux pieds s'en vont au loin en mettant une distance artificielle avec ma famille ou ma culture, c'est une fuite qui cache un refus d'une partie de ma vie et une colère refoulée. Par conséquent, il y a un attachement inconscient à une ou plusieurs personnes de mon enfance, donc une absence de liberté. Mais également, si les deux pieds restent à la maison, dans ma famille, ma culture, ma religion, je ne suis qu'un esclave qui se prive de liberté.

Je voudrais aussi parler de ce que le bouddhisme appelle "souffrance du changement" et à laquelle Arnaud Desjardins fait allusion avec ses disciples quand il dit "Vous aurez à payer le prix fort".

Aucune expérience n'est durable, tout est impermanent et chaque niveau de conscience atteint n'est que la préparation à un niveau supérieur, à une vibration plus subtile. Chaque passage se fait dans la difficulté, dans la souffrance physique, émotionnelle ou mentale.

La source de notre souffrance est l'ignorance et l'illusion. Chaque prise de conscience est un deuil à faire, donc une souffrance, mais ces passages nous libèrent de souffrances beaucoup plus tenaces que nous gardons en nous depuis longtemps. La vie est changement et plus nous refusons d'accepter ce fait, plus nous

résistons aux changements naturels de l'existence, plus nous prolongeons notre souffrance.

Quand nous refusons de renoncer au passé, nous nous accrochons à une illusion, à des croyances passées, nous nous préparons à une vieillesse de plus en plus difficile et notre corps, notre coeur, notre mental nous conduiront, jusqu'au seuil de la mort, dans la souffrance la plus grande.

Si nous admettons que le changement est inévitable, nous supprimons beaucoup d'angoisses et de souffrances de toutes sortes.

Le plus beau cadeau que l'on puisse se faire, c'est un long chemin intérieur psychologique et spirituel à la recherche de soi-même, et c'est aussi sortir de l'image que nous nous sommes fabriquée.

N'oublions pas que, dans ce chemin, personne ne peut faire l'économie de l'expérience. Les paroles passent et les actes restent. Sans action, c'est-à-dire sans modification de nos habitudes, il n'y a pas de possibilité de changement.

Nous découvrons au cours de ce parcours la joie de donner de l'amour, c'est-à-dire ressentir la sensualité quand nous offrons cet amour. Le véritable amour, c'est donner et recevoir, mais pas ce que l'on attend, uniquement ce que l'énergie divine nous propose en échange.

Et si nous avons des yeux pour voir, des oreilles pour entendre, un nez ou la peau pour sentir, la langue pour goûter, alors nous sommes très largement récompensés.

Quand nous grandissons, nous passons par des moments où nous croyons devenir fous. Nous perdons tous nos repères. Nous n'avons rien ni personne à quoi ou à qui se raccrocher. Ces périodes où nous sommes perdus sont nécessaires. Si nous les acceptons comme normales, nous ne risquons rien. C'est la foi et le courage qui nous guident. Nous enlevons toute panique et nous prenons soin de nous, comme pour un enfant malade.

Nous nous dorlotons, nous nous faisons simplement du bien, sans chercher à comprendre, il n'y a plus rien à comprendre dans ces moments-là. Nous nous offrons du bon temps comme un repas au restaurant, des fleurs, des vacances, un massage ou une promenade dans la nature. La nature est un ancrage excellent dans toute difficulté intérieure. Quoi qu'il arrive, nous avons droit à la belle vie. Plus tard, ou même jamais, nous comprendrons ce qui s'est passé, mais de toute façon, nous aurons grandi.

Il est important aussi de nous éloigner des personnes qui veulent nous conseiller, nous prendre en charge ou au contraire nous alourdir de leur fardeau. Chacun sa vie, chacun son destin. Notre premier devoir c'est de sauver notre peau !

L'important, c'est de trouver Dieu en soi. Celui qui cherche Dieu hors de lui-même ne le trouvera jamais car il est aveugle et ignorant.

Pour moi, Dieu est indéfinissable, personne ne peut le définir. Un éveillé comprend qu'il n'y a rien à comprendre, simplement à accepter Dieu en nous et partout autour de nous et le laisser faire ce qu'il désire que nous fassions, ce que l'énergie de l'univers veut, mais personne ne sait d'où cela vient et où cela va. Nous aurons la paix quand nous arrêterons de nous poser la question. Notre éveil de conscience nous permet simplement d'observer la puissance du divin en nous et tout autour de nous. Car à mon sens, ce n'est pas l'âme que l'homme a en plus que l'animal, la pierre ou la plante, mais uniquement la pensée, la logique, le raisonnement.

Malgré le magnifique outil qu'est notre pensée, c'est aussi celle-ci qui nous fait oublier notre âme (notre chemin de vie). Une fleur, elle sait ce qu'elle doit faire, le mieux possible dans les conditions qui l'entourent et rien de plus. Imaginons une fleur qui se mette à penser, à réfléchir, elle dirait : "si j'essayais de déplacer mes racines" ou "je suis une marguerite mais je veux être une rose..." quelle pagaille ! C'est celle des humains...

L'énergie divine, la force divine, c'est pour moi la force qui comble un vide, un manque dans l'expansion et l'évolution de l'univers.

L'univers complète ce qui manque pour revenir à l'équilibre. Un névrosé a besoin d'un autre névrosé complémentaire et opposé pour retrouver son équilibre. Un saint ou une sainte transforment les gens qu'ils rencontrent pour satisfaire cette complémentarité. C'est bien les croyances des hommes d'aujourd'hui qui font le monde d'aujourd'hui. C'est en changeant nos croyances et nos pensées que nous changeons le monde. Les pensées, c'est comme les aliments, si elles sont belles et bonnes, cela nous fait du bien, à nous et tout autour de nous.

Imaginons une histoire pour illustrer le poids des pensées :

Un jeune couple : Isabelle et Sébastien sont dans un jardin. Sébastien est en train d'aménager le jardin.

1ère histoire :

Il existe un attachement entre Isabelle et Sébastien, dépourvu d'amour inconditionnel et de sens du divin.

Elle s'approche de lui et dit ; "Dis-moi que tu m'aimes et embrasse-moi !" Sa pensée consciente et inconsciente dit : "je vais vérifier si j'ai beaucoup d'importance dans sa vie, que je pourrai toujours m'accrocher à lui en toutes circonstances et qu'il n'est pas marié avec son jardin, son bricolage ou sa voiture".

Il lui répond : "Tu vois bien que ce n'est pas le moment." Sa pensée dit : "Si je ne fais pas attention je vais me faire enchaîner complètement et je ne saurai plus me libérer de cette emprise. Je vais donc vérifier que je ne suis pas dépendant d'elle et que je reste libre".

2ème histoire :

Il existe une relation équilibrée et dans l'amour véritable entre Isabelle et Sébastien, et ils sont conscients du divin en l'un et en l'autre.

Sans rien dire, Isabelle s'approche de lui, elle le regarde, pleine d'amour et passe une main amoureusement dans les cheveux de Sébastien. Sa pensée dit :

“Je vois l'Amour, pour moi, pour nous, de cet homme lorsqu'il bricole pour notre maison. Je dois faire attention de lui laisser sa liberté. Je veux qu'il ne sente pas d'emprise de ma part sur lui, je sais que c'est vital pour lui. Et je sais que je peux l'aider à l'éveil de son ressenti, ce qui nous rapproche de notre origine commune à tous les deux”.

Sébastien sent la présence d'Isabelle près de lui, avec son regard plein d'Amour et de tendresse; sa main dans les cheveux lui procure un bienfait dans tout son corps. Sa pensée dit :

“Je la sens tout près de moi, je m'arrête, je la regarde, je prends le temps de lui montrer qu'elle est importante dans ma vie, que ce moment est un moment de bonheur et je vois, à travers elle, la beauté et la bonté de l'univers tout entier grâce à sa perception féminine du divin”.

Être adulte, c'est découvrir en soi le besoin de servir, ce qui n'a rien à voir avec le besoin de se sacrifier.

Pour être juste, il ne faut pas que je confonde mon être profond, mon intuition, mon ressenti (qui, lui, est parfait), avec l'expression de moi (qui me sert de contact avec l'extérieur) qui, elle, est perfectible. Car c'est elle qui empêche mon âme de communiquer de façon juste avec les autres.

Imaginez un chanteur. S'il fait une fausse note, là, vous dites, “c'est faux”, mais quand il chante juste, vous sentez que c'est juste, aucune logique ne peut vous l'expliquer. Eh bien la compréhension humaine, c'est pareil, vous sentez si ce que vous entendez sonne juste en vous ou non et rien de plus, vous vous mettez dans la situation du mélomane qui se prépare à entendre une oeuvre en la faisant pénétrer par tous les pores de la peau.

Que chacun découvre SA VÉRITÉ au milieu de la vérité universelle.

Pour conclure, j'ai conscience des limites concernant la lecture de ce livre. Il ne peut nous apporter qu'un début de prise de conscience sur nous-mêmes. Mais après s'engage un long travail sur Soi et en Soi de plusieurs années avec beaucoup d'efforts et de souffrances, heureusement jalonnées de libérations progressives merveilleuses.

Ce livre ou d'autres peuvent vous aider à comprendre, mais un jour il faut savoir accepter sans comprendre, accepter comme volonté de Dieu. C'est-à-dire faire la paix totale et profonde en soi. C'est cela voir ou sentir Dieu en soi. C'est cela le bonheur véritable et permanent. C'est cela la résurrection, mais elle ne peut être que l'aboutissement d'un long parcours fait d'épreuves et de souffrances, c'est-à-dire après avoir grandi intérieurement et être libre de notre enfance et de nos ancêtres.

J'ajoute qu'il est impossible de faire ce chemin tout seul, sans aide extérieure, et sans lieu d'écoute et de partage ouvert et généreux où l'amour inconditionnel ainsi que l'absence de jugement et de conseil soient de règle. Car nous avons un combat immense à mener contre nous-mêmes, et notre inconscient est beaucoup plus malin que la plus grande des intelligences. Cette phrase de Jacques Prévert le résume bien : "Le mental ment monumentalement !" Pour nous aider, nous avons besoin de nous replonger fréquemment dans ce livre afin d'éviter les erreurs d'aiguillage et les impasses où l'on piétine.

Bon courage ! Tout reste à faire...

La voie que je propose

Il s'agit d'une voie pluridisciplinaire qui s'appuie sur neuf axes essentiels, qui peuvent être pratiqués ensemble ou l'un après l'autre. L'important est de respecter nos propres limites du moment, sans violence et sans excès. Mais, selon mon expérience, ils deviennent indispensables un jour ou l'autre de notre chemin :

- Le travail avec le corps :

Je recherche l'éveil de mes cinq sens, en particulier le toucher. Je bouge mon corps, j'en prends soin, je l'aime comme il est, je cherche à **l'assouplir** chaque jour, pour permettre aux différentes énergies subtiles de circuler librement à l'intérieur et vers l'extérieur de mon corps. Je lui donne une nourriture équilibrée et sans excès.

Je peux utiliser des outils comme : le Yoga, le Taï Chi et tous les arts martiaux - la danse - le travail de la voix, le chant - **le massage et le toucher du corps** - le Reiki - la Bioénergie, le Rebirth, la méditation dynamique, la Transe, la Végéto-thérapie - l'Ostéopathie - la Somatothérapie - le sens de mes maladies - le mouvement fou (voir p. 168) - le rituel physique (voir p. 263) - etc.

Je pratique uniquement ce qui me convient le mieux en ce moment, **en respectant mes limites**, mais en me permettant d'oser plus tard un autre outil qui me dérange ou me fait peur avec un thérapeute compétent et clair.

Remarque : Avoir un corps très souple ou très "magnétisé" ne prouve rien. Au contraire, cela peut être le signe d'une psychose profonde (y compris chez les thérapeutes, les professeurs de Yoga, les magnétiseurs ou autres). Ce qui n'est pas grave en soi, du moment d'être conscient et d'avoir le désir d'aller vers la réunification entre ses corps, son âme et son esprit, en s'aidant par la prière, la respiration et le repos.

- La prière :

Je la pratique régulièrement, qu'elle soit personnelle ou religieuse. C'est un souhait, un désir qui s'adresse à mon âme et à mon inconscient. Elle court-circuite ainsi mon système de défenses.

- La méditation :

Je cherche le silence intérieur, de façon régulière, selon ma convenance : seul - en groupe - en lotus - sur une chaise - allongé - en Za zen - dans la nature - dans un couvent - dans le désert - en sophrologie - etc.

- Tenue d'un cahier intime :

En écrivant mon intimité profonde, je permets à mon inconscient d'enraciner mes découvertes intérieures.

- Groupe de parole régulier:

Je participe à des groupes de parole authentique, à tendance psychothérapeutique et / ou à tendance spirituelle selon mon besoin du moment.

- Consultation régulière de ce livre:

Je le lis et le relis pour l'intégrer petit à petit, ainsi que d'autres ouvrages éventuels, en me laissant guidé par mon intuition et en osant me confronter avec ce qui me dérange. Selon la Kabbale, il y a symboliquement 70 niveaux de conscience, ce qui signifie que nous comprenons chaque message de façon de plus en plus subtile au fil des années.

- La pratique :

C'est une pratique intérieure et personnelle, basée sur l'enseignement de ce livre, comprenant une discipline, un engagement et des actes chargés de sens.

Et je m'intéresse avec un esprit ouvert, sans jugement, aux autres enseignements et aux différentes religions, pour comprendre le sens de **LA** religion (religion vient du latin religare qui veut dire relier).

- Relation intime en couple ou amicale :

Je vis quotidiennement et j'expérimente dans la relation à deux, si possible de sexe opposé, en acceptant de vivre les crises (désaccord profond, disharmonie totale), qui sont indispensables à toute évolution.

- Et surtout ma vie de tous les jours :

Je deviens vigilant et conscient dans mes relations familiales, sociales et professionnelles. Et j'accepte de transformer à mon rythme, et avec mes limites du moment, ce qui n'est pas en accord avec mon chemin de vie.

Et éventuellement : Psychothérapie, stages à thème, conférences, séjours dans le désert, dans un couvent, dans un ashram, etc...

Personnellement, j'accompagne ceux qui le désirent en séances individuelles, en stages ou en groupe de thérapie, 7 w.e. par an, avec une possibilité de trois années :

1^{ère} année : " Je ", trouver son identité divine en quittant sa personnalité.

2^{ème} année : " Je et toi ", exister face à l'autre, sans soumission ni domination, et devenir le canal de l'amour.

3^{ème} année : " nous ", sans nier quoi que ce soit de son identité spirituelle et de son chemin de vie, découvrir la possibilité de " faire ensemble ".

Je pratique ce que j'appelle la " **G.R.Â.C.E – Thérapie** " (**G**uérir le **R**elationnel, l'**Â**me, le **C**orps et l'**E**sprit). Et je laisse à chacun et à chacune la liberté de pratiquer, en même temps, d'autres approches corporelles, émotionnelles, psychologiques, généalogiques, spirituelles ou autres.

Tout est une question de rythme, je vous encourage à trouver votre propre rythme d'évolution, celui de votre corps et de votre esprit. J'ai moi-même beaucoup souffert dans mon chemin en voulant aller trop vite ou trop lentement, à cause de mon histoire. N'oubliez pas, chacun son rythme, personne ne connaît le vôtre, à vous de le découvrir, de le ressentir. Faites confiance à votre respiration pour vous guider, et rechercher la paix en vous à chaque instant.

Quelques suggestions de livres

- **Écoute ton corps** - Lise Bourbeau - Éditions E.T.C.

Les bases en psychologie, en relationnel et en spiritualité dans un langage simple et pédagogique.

- **Le chemin le moins fréquenté** - Scott Peck - Éditions Robert Laffont

Un psy qui nous fait partager son chemin afin de nous aider dans le notre. C'est un beau voyage avec ce médecin de l'âme.

- **Le chemin de la transformation** - Eva Pierrakos - Éditions Dangles

L'expérience et le message d'une femme éveillée dans un langage simple et rempli d'amour. C'est aussi un outil qui nous accompagne dans notre transformation.

- **L'art du bonheur** - Le Dalaï-lama - Howard Cutler - Éditions Robert Laffont

La sagesse au quotidien, c'est possible. Le Dalaï-lama, dans ce livre, pourrait bien vous aider à approcher le chemin du bonheur.

- **Regards sages sur un monde fou** - Arnaud Desjardins - La Table Ronde

La vision des événements actuels et de notre quotidien par Arnaud Desjardins, devenu un maître de sagesse en France.

- **La joie retrouvée** - Alexander Lowen - Éditions Dangles

Le créateur de la Bio-Énergie nous explique clairement le lien entre énergie, amour et spiritualité, avec des exercices pratiques pour être bien dans notre peau et en pleine forme physique, à condition de bien savoir respecter ses limites.

- **La fille de son père** - Linda Schierse Léonard - Éditions Le Jour Éditeur

Toute la relation et les difficultés d'une fille avec son père. Une aide précieuse pour l'un et pour l'autre.

- **Mère et fils** - Carole Klein - Éditions Réponses Robert Laffont

La fusion d'une mère avec son fils. Le danger de la passion qui prive un homme de son identité.

- **Père manquant, fils manqué** - Guy Corneau - Éditions de l'Homme

Le rôle essentiel du père et les blessures engendrées par son absence physique ou son effacement.

- **Pour ne plus vivre sur la planète Taïre** - Jacques Salomé - Albin Michel
Une méthode de communication pour nous apprendre à nous respecter dans notre individualité et permettre aux autres de garder la leur. Jacques Salomé nous livre 30 ans d'expérience. Un hymne à la joie de la relation humaine.

- **La Gestalt - L'art du contact** - Serge Ginger - Éditions Marabout
Une des principales techniques de psychothérapie, expliquée avec simplicité pour nous apprendre notre fonctionnement inconscient.

- **Le grand dictionnaire des malaises et des maladies** - Jacques Martel - Éditions Quintessence - Le plus grand dictionnaire sur les causes des malaises et des maladies reliés aux pensées, au ressenti et aux émotions.

- **Ton corps dit "Aime-toi"** - Lise Bourbeau - Éditions E.T.C.
Pour vous aider dans votre cheminement intérieur en découvrant le sens de vos malaises et maladies, et le message personnel que votre corps vous envoie.

- **Les quatre niveaux de guérison** - Shakti Gawain - Éditions Édimag
Des outils pour se comprendre et se guérir aux niveaux spirituel, mental, émotionnel et physique.

- **Le pouvoir bénéfique des mains** - Barbara Ann Brennan - Éditions Tchou
Une étude approfondie de l'énergie, du magnétisme et de tous nos systèmes inconscients qui nous privent de notre vrai chemin de vie.

- **Un instant, une pensée** - Shakti Gawain - Éditions Le Souffle d'Or
Une pensée par jour de l'année qui nous amène, petit à petit, à l'éveil de notre conscience. A mettre au chevet ou au petit coin.

Remerciements

Certains documents m'ont été inspirés par d'autres documents, conférences ou livres des personnes suivantes:

- **Véronique Hoffmann** pour "Les étapes du développement psychique de l'enfant"
- **Guy Corneau** pour "Le rôle du père"
- **Wilhelm Reich** pour "Notre blessure fondamentale"
- **Alexander Lowen** pour "Notre blessure fondamentale"
- **Barbara Ann Brennan** pour "Notre blessure fondamentale"
- **Quentin Debray** pour "Les systèmes de défense psychique"
- **Daniel Nollet** pour "Les systèmes de défense psychique"
- **Barbara Ann Brennan** pour "Les systèmes de défense énergétique"
- **James Redfield** pour "Les voleurs d'énergie"
- **Daniel Nicolas** pour "L'écoute de soi"
- **Abraham Maslow** pour "Échelle des besoins"
- **Geneviève Manent** pour "Je prends conscience de mon corps"
- **Pierre Janin** pour "La présence"
- **Isabelle Filliozat** pour "Les émotions"
- **France Hageman** pour "Les émotions"
- **Françoise Spindler** pour "Les étapes du deuil"
- **Élisabeth Kübler-Ross** pour "Les étapes du deuil"
- **Marie de Hennezel** pour "Les étapes du deuil"
- **Jacques Salomé** pour "La relation avec l'autre"
- **Lise Bourbeau** pour "Le sens et l'origine d'un malaise ou d'une maladie"
- **Agnès et Jean-Marie Delacroix** pour "Le chemin psychologique"
- **Odette Malicot** pour "Introduction chapitre IV"
- **Sarva Atma Mitra** pour "Témoignages et spiritualité"
- **Jésus** pour "Dieu et les religions"
- **Arnaud Desjardins** pour "L'enseignement des maîtres"
- **Krishnamurti** pour "L'enseignement des maîtres"
- **Le Dalai-lama** pour "L'enseignement des maîtres"
- **Howard Cutler** pour "L'enseignement des maîtres"
- **Andrew Cohen** pour "L'enseignement des maîtres"
- **Osho Rajneesh** pour "Petites histoires sages"
- **Lee Lozowick** pour "Petites histoires sages"
- **Diogène** pour "Petites histoires sages"
- **Agnès et Jean-Marie Delacroix** pour "Le chemin spirituel"

MERCI de tout mon coeur.

Postface

Et si Dieu n'était qu'une force d'Amour qui flotte dans l'espace à la disposition de chacun. Il suffit de la faire passer par notre corps, et plus nous en donnons, plus nous en recevons.

Cette force, ne serait qu'un équilibre de l'univers, où tout vivrait en rapport à l'autre (animal, végétal, humain). Tout est fait pour nous amener à tendre vers cet équilibre.

Mais des attachements, des pensées, des désirs, nous éloignent de cet équilibre, et par conséquent, nous privent de recevoir cet amour, à notre disposition partout dans l'univers.

Et tout cela parce que nous ne sommes pas tout à fait accomplis.

Nous ne sommes pas détachés de notre mère, ou plutôt de l'image que nous en avons et que nous recherchons partout, tout simplement parce que nous attendons d'être terminés, d'avoir acquis la connaissance de la dé-fusion, de la frustration, de l'ambivalence, de l'autonomie, du pouvoir intérieur, d'être complètement détachés du ventre maternel, pour jouer enfin notre rôle d'adulte créateur à sa juste place dans l'univers. L'âme humaine étant reliée en direct au grand créateur, qui serait simplement l'ensemble d'énergie formé par la réunion de toutes les âmes.

André LEMOINE

Merci à tous mes Maîtres. Merci à Olivier, Dany, Michel, Arnaud, Jacques, Lee, Vanessa, Sarva Atma, Lise, Pierre, Françoise, Verena, Francine, Jean-Paul, Daniel, Fanny et tous les autres.

Merci particulièrement à Arnaud Desjardins, dont l'enseignement et l'énergie qu'il m'a transmis, me guide à chaque seconde de ma journée.

Merci à Laetitia, Armelle, Martine, Pierre et Evelyne pour leur collaboration à ce livre.

Merci à Marie-Claude, ma compagne de tous les jours.

Merci à tous ceux que j'accompagne, sans qui je n'aurais jamais pu écrire ce livre.

Merci à la Vie.

Épilogue

Voilà, **vous** êtes au bout de ce livre et peut-être au début de votre chemin. Ce livre fut pour moi un parcours initiatique intense de neuf années. Je souhaite qu'il vous accompagne, qui que vous soyez et là où vous en êtes dans votre conscience.

Je suis certain qu'il est un outil précieux pour ceux qui sauront en découvrir les trésors cachés. Je vous souhaite de tout mon cœur un parcours aussi riche que le mien en épreuves, en expériences, en prises de conscience pour vous amener à découvrir la vraie vie, guidée par l'amour et par Dieu.

Sachez que mes expériences ne sont pas les vôtres et ne peuvent pas les remplacer. Vous devez cheminer là où votre instinct, votre esprit, votre âme vous guident sans vous laisser intimider par la peur.

Respectez vos limites mais ne renoncez jamais tant que votre conscience la plus subtile n'est pas faite de certitudes absolues.

Ce livre peut vous servir de phare pour vous ramener à tout moment à bon port et vous éviter les écueils meurtriers qui jalonnent tout parcours spirituel et psychologique.

Soyez confiant et vigilant dans votre destinée. La foi en vous, en la vie, en Dieu, vous comblera de paix et de bonheur au fur et à mesure de vos épreuves.

Je reste à vos côtés à jamais, ayez confiance en ce livre comme j'ai confiance en vous, sans même vous connaître personnellement.

Soyez heureux dans votre mission de vie, l'humanité compte sur vous, sans sacrifice ni maternage. N'empêchez jamais personne de vivre une épreuve de la vie car ce serait un poison à retardement que vous lui donneriez. Osez guider vers la lumière ceux que Dieu vous envoie, dans la plus grande humilité et dans le respect de chaque âme, avec ses limites et ses dons.

J'ai essayé de vous faire partager mes découvertes intérieures au fur et à mesure qu'elles s'inscrivaient en lettres d'or dans ma psyché. Je vous assure que la vie vaut véritablement le coup d'être vécue, à condition de ne pas se tromper de chemin. Aucun n'est facile et sans douleur. En tous cas, maintenant je sais qu'il y a quelque chose de plus beau que le rêve, c'est la réalité.

André Lemoine

Demande d'informations

**Si vous sentez que ce livre est votre voie,
je peux vous accompagner dans votre chemin.**

Contact :

**André Lemoine
La Calade
30260 ST CLÉMENT
Tél. : 04 66 80 14 37
andre.lemoine12@wanadoo.fr
site : www.andre-lemoine.com**