

# Prière globale

Que la vie m'éclaire  
Que chaque épreuve m'abreuve  
Que la joie vienne dans ma souffrance  
Que ma pratique soit à chaque instant  
Que l'autre soit distinct et lumière  
Que mon corps se réveille et se libère  
Que le OUI remplace mes refus  
Que la foi, la confiance, le lâcher-prise  
Et la respiration me soit naturels  
Pour qu'enfin la liberté, la structure,  
l'amour, la paix et la force m'appartiennent  
Que tout cela soit, Merci