

Conclusion

L'ego revient en permanence pour prendre le dessus chez le chercheur spirituel ; nous avons donc besoin d'aide extérieure. Nous avons besoin dans un premier temps de structurer notre ego, notre caractère, notre volonté, notre place, notre territoire. Nous avons besoin d'un ego fort ; il faut qu'il existe, entier, pour pouvoir ensuite être anéanti et que nous devenions un simple outil de l'univers.

La libération de mon ego commence quand je me sens à chaque instant de ma vie, égal à chacun d'entre nous, ni supérieur, ni inférieur, que ce soit au balayeur des rues de ma ville, à un adolescent, au président de la République, au Dalaï-lama ou au Pape, c'est la seule vraie humilité.

Dans le chemin spirituel, le plus grand danger c'est de se prendre au sérieux, de se croire sage. Nous restons au contact du monde sans nous isoler dans notre monde intérieur. Nous acceptons la relation dans l'amour, la tolérance, le respect de soi et de l'autre.

Être libre, c'est ne plus dépendre des besoins ou des désirs de mes parents et de toute autre personne. Être libre, c'est atteindre l'âge de raison, l'âge où j'ai la raison, ma raison, l'âge où je n'ai plus besoin de la raison des autres.

Dans mon voyage intérieur, j'ai deux pieds, un pied qui voyage et un pied qui reste chez moi. Si les deux pieds s'en vont au loin en mettant une distance artificielle avec ma famille ou ma culture, c'est une fuite qui cache un refus d'une partie de ma vie et une colère refoulée, donc un attachement et une absence de liberté. Mais également, si les deux pieds restent à la maison, dans ma famille, ma culture, ma religion, je ne suis qu'un esclave qui se prive de liberté.

N'oublions pas que, dans ce chemin, personne ne peut faire l'économie de l'expérience. Sans action, c'est-à-dire sans modification de nos habitudes, il n'y a pas de possibilité de changement.

Quand nous grandissons, nous passons par des moments où nous perdons tous nos repères. Nous n'avons rien ni personne à quoi ou à qui se raccrocher. Ces périodes où nous sommes perdus sont nécessaires. Si nous les acceptons comme normales, nous ne risquons rien. C'est la foi qui nous guide. Nous prenons alors soin de nous, comme pour un enfant malade.

Nous nous faisons simplement du bien, sans chercher à comprendre, il n'y a plus rien à comprendre dans ces moments-là. Nous nous offrons du bon temps comme un repas au restaurant, des fleurs, des vacances, un massage ou une promenade dans la

nature. La nature est un ancrage excellent dans toute difficulté intérieure. Quoi qu'il arrive, nous avons droit à la belle vie. Plus tard, ou même jamais, nous comprendrons ce qui s'est passé, mais de toute façon, nous aurons grandi.

Il est important aussi de nous éloigner des personnes qui veulent nous conseiller, nous prendre en charge ou au contraire nous alourdir de leur fardeau. Chacun sa vie, chacun son destin. Notre premier devoir c'est de sauver notre peau !

L'important, c'est de trouver Dieu en soi. Celui qui cherche Dieu hors de lui-même ne le trouvera jamais.

Dieu est indéfinissable, personne ne peut le définir. Un éveillé comprend qu'il n'y a rien à comprendre, simplement à accepter Dieu en nous et partout autour de nous et le laisser faire ce qu'il désire que nous fassions, ce que l'énergie de l'univers veut, mais personne ne sait d'où cela vient et où cela va. Nous aurons la paix quand nous arrêterons de nous poser la question. Notre éveil de conscience nous permet simplement d'observer la puissance du divin en nous et tout autour de nous.

Et si Dieu n'était qu'une force d'Amour qui flotte dans l'espace à la disposition de chacun. Il suffit de la faire passer par notre corps, et plus nous en donnons, plus nous en recevons.

Cette force, ne serait qu'un équilibre de l'univers, où tout vivrait en rapport à l'autre (animal, végétal, humain). Tout est fait pour nous amener à tendre vers cet équilibre.

Mais des attachements, des pensées, des désirs, nous éloignent de cet équilibre, et par conséquent, nous privent de recevoir cet amour, à notre disposition partout dans l'univers.

Malgré le magnifique outil qu'est notre pensée, c'est aussi celle-ci qui nous fait oublier notre âme (notre chemin de vie).

Être adulte, c'est découvrir en soi le besoin de servir, ce qui n'a rien à voir avec le besoin de se sacrifier.

Que chacun découvre SA VÉRITÉ au milieu de la vérité universelle.

Ce livre ou d'autres peuvent vous aider à comprendre, mais un jour il faut savoir accepter sans comprendre, accepter comme volonté de Dieu. C'est-à-dire faire la paix totale et profonde en soi. C'est cela voir ou sentir Dieu en soi. C'est cela le bonheur véritable et permanent. C'est cela la résurrection, mais elle ne peut être que l'aboutissement d'un long parcours fait d'épreuves et de souffrances, c'est-à-dire après avoir grandi intérieurement et être libre de notre enfance et de nos ancêtres.

J'ajoute qu'il est impossible de faire ce chemin tout seul, sans aide extérieure, et sans lieu d'écoute et de partage ouvert et généreux où l'amour inconditionnel ainsi que l'absence de jugement et de conseil soient de règle

Bon courage ! Tout reste à faire...

Épilogue

Voilà, vous êtes au bout de ce livre et peut-être au début de votre chemin. Je vous souhaite de tout mon cœur un parcours aussi riche que le mien en épreuves, en expériences, en prises de conscience pour vous amener à découvrir la vraie vie, guidée par l'amour et par Dieu.

Sachez que mes expériences ne sont pas les vôtres et ne peuvent pas les remplacer. Vous devez cheminer là où votre instinct, votre esprit, votre âme vous guident sans vous laisser intimider par la peur. Respectez vos limites mais ne renoncez pas.

Soyez confiant et vigilant dans votre destinée. La foi en vous, en la vie, en Dieu, vous comblera de paix et de bonheur au fur et à mesure de vos épreuves.

Soyez heureux dans votre mission de vie, l'humanité compte sur vous, sans sacrifice ni maternage. N'empêchez personne de vivre une épreuve de la vie car ce serait un poison à retardement que vous lui donneriez. Osez guider vers la lumière ceux que Dieu vous envoie, dans la plus grande humilité et dans le respect de chaque âme, avec ses limites et ses dons.

J'ai essayé de vous faire partager mes découvertes intérieures au fur et à mesure qu'elles s'inscrivaient en lettres d'or dans ma psyché. Je vous assure que la vie vaut véritablement le coup d'être vécue, à condition de ne pas se tromper de chemin. Aucun n'est facile et sans douleur. En tous cas, maintenant je sais qu'il y a quelque chose de plus beau que le rêve, c'est la réalité !

André Lemoine

Contact : André Lemoine 132, rue de la Calade 30260 ST CLÉMENT
Tél. : 04 66 80 14 37 - andre.lemoine12@orange.fr - www.andre-lemoine.com