

A Elisabeth,

Les douleurs que tu me décris sont tout à fait normales dans un chemin spirituels , en particulier pour ceux qui sont coupés dans leur corps. Et ces douleurs voyagent au grès des émotions dans le crâne, le cou et tout le long de la colonne vertébrale. Mille fois j'ai douté de la simple acceptation de ces douleurs et même de l'amour de ces douleurs. Au début j'ai parfois eu recours à des médicaments anti-douleur, maintenant jamais. Un autre exemple, Olivier Humbert, un des principaux collaborateurs d'Arnaud Desjardins m'a dit qu'il avait écumé toutes les analyses possibles médicales et qu'il avait finalement compris que seul l'amour et l'acceptation pouvaient l'aider dans son chemin. A un moment, il animait même des groupes sur une civière. Je dois dire que son exemple a été pour moi crucial et qu'il m'a évité bien des démarches médicales inutiles.

Il faut être courageux pour s'engager dans ce chemin mais l'amour de soi et l'amour de la vie en sont les récompenses. Bien entendu, si une douleur à un endroit précis dure plus de 15 jours consécutifs après avoir prier, méditer, s'être reposé, s'être câliné, en respirant calmement et profondément ; alors on peut essayer de voir s'il n'y a pas quelque chose de grave qui se prépare, mais pas de panique, c'est normal ce que tu vis.

Avec toute ma tendresse,
André.