

A Emmanuelle,

C'est avec joie que je te réponds et aussi avec la peur car en ce qui concerne l'inconscient, rien n'est facile. Chacun est unique et quand on est en chemin chaque jour est différent et à chaque moment correspond la nécessité d'un message différent. Mais heureusement il y a une force très subtile qui nous guide et il suffit de lâcher prise et de se laisser guider par son intuition du moment.

Je sens que tu as besoin de deux messages essentiels pour ton chemin : lâche prise et respecte les véritables besoins de ton corps physiques tels que boire, respirer librement, dormir suffisamment, marcher dans la nature, etc... Et ne crois pas qu'il existe une seule personne au monde qui partage les mêmes besoins que toi. C'est cela ce fameux grand vide que l'on découvre au fond de soi. SEULE tu es, et seule tu seras jusqu'au dernier jour de ta vie. C'est le chemin ! Bien sûr, au plan spirituel nous ne sommes pas du tout seuls et c'est un immense bonheur de le découvrir, mais c'est une autre histoire...

Notre chemin intérieur n'a qu'un seul but : nous ramener à nous-mêmes et nous rendre heureux de vivre. Au début de notre chemin, on confond souvent aller de mieux en mieux et être heureux. Cela ne va pas du tout ensemble. Etre heureux c'est avoir découvert notre vérité intérieure, l'avoir acceptée, avoir accepté la réalité du monde qui nous entoure en abandonnant le désir qu'il soit différent. Bien sûr, par la suite, nous pouvons essayer de changer un petit quelque chose de ce monde mais ce sera à notre portée, dans une paix intérieure, ce qui n'a rien à voir avec le refus du monde tel qu'il est. Tu sauras alors réellement ce que c'est que d'accepter la souffrance dont tu n'imagines pas encore la véritable intensité, mais l'acceptation en enlève immédiatement la marque dans notre psyché, dans notre âme et dans notre corps, et celui-ci arrête de se dégrader au fil des ans. C'est là que la beauté de l'être transparaît au-delà de nous, sans rapport avec l'enveloppe corporelle due à notre histoire. En conclusion, le bonheur ce n'est pas d'aller de mieux en mieux mais d'être en paix profonde à chaque seconde de notre vie. Ce qui permet à la force d'amour contenue en chacun de nous de déborder et de se répandre tout autour de nous.

J'ai une grande foi en ton chemin, il est juste et dans la bonne direction, courage et reçoit tout mon amour, André.